



KFUM Örebro Friidrott inbjuder till

Örebro Indoor Games 11-12 Januari 2020

Tybblelundshallen Örebro



Dagsprogram

Lördag 11/1 kl. 10-ca 18:00		Söndag 12/1 kl 09.00-ca 17
Män (öppen)	60mH, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Kula	60m, 400m, 1500m, Stav, Längd, Tresteg
P17 (2003-2004)	60mH, 400m, Höjd, Kula	60m, 1500m, Stav, Längd
P15 (2005)	60mH, 200m, Höjd, Kula	60m, 1000m, Stav, Längd
P14 (2006)	60mH, 200m, Höjd, Kula	60m, 1000m, Stav, Längd
P13 (2007)	60mH, 200m, Höjd, Kula	60m, 600m, Längd
P12 (2008)	60mH, 200m, Höjd, Kula	60m, 600m, Längd
P11 (2009)	600m, Höjd, Kula	60m, Längd
P10 (2010)	600m, Höjd, Kula	60m, Längd
P9 (2011)	400m, Kula	60m, Längd
Kvinnor (öppen)	60mH, 200m, 800m, 3000m, Stav, Längd	60m, 400m, 1500m, Höjd, Tresteg, Kula
F17 (2003-2004)	60mH, 400m, Stav, Längd	60m, 1500m, Höjd, Kula
F15 (2005)	60mH, 200m, Stav, Längd	60m, 1000m, Höjd, Kula
F14 (2006)	60mH, 200m, Stav, Längd	60m, 1000m, Höjd, Kula
F13 (2007)	60mH, 200m, Längd	60m, 600m, Höjd, Kula
F12 (2008)	60mH, 200m, Längd	60m, 600m, Höjd, Kula
F11 (2009)	600m, Längd	60m, Höjd, Kula
F10 (2010)	600m, Längd	60m, Höjd, Kula
F9 (2011)	400m, Längd	60m, Kula

Anmälan: Oss tillhanda **SENAST LÖRDAG 4 JANUARI 2020 kl 16:00!** Anmälan sker på:

<http://friidrottsanmalan.se/Anmalan.aspx?StrCid=RrCL5/38To0=>

OBS! Ungdomsklasserna är åldersbundna och deltagande i äldre klass tillåts inte. Lägsta tillåtna ålder är 9 år (född 2011). Seniorklasserna är öppna för alla åldrar.

Ange års- eller personbästa i samtliga grenar för korrekt seedning. Förutom heat seedning kan det förekomma poolindelning i teknikgrenarna och vi vill att så många som möjligt ska hamna i rätt heat/pool.

I de vertikala hoppen kommer de höjningsscheman som finns i PM:t att följas strikt.

Anmälningavgifter: 80 kr per gren för samtliga deltagare. Vi fakturerar anmälningavgifterna i efterhand, även eventuella efteranmälningavgifter. Strykningar måste göras innan anmälningstidens utgång för att undvika fakturering.

Efteranmälan: I mån av plats senast 1 timme före grenstart till en avgift på 200kr. Betalning se ovan.

Priser: Till de tre främsta i varje gren. Bonuspris för tävlingsrekord. Prispengar 3 000 kr som betalas ut till den aktives förening vid hallrekord. Hallrekord ses via följande länk:

<http://www.kfumorebrofriidrott.se/sida/?ID=21990>

Mat: Lunchlådor (65 kr styck) kan förbeställas, kontakta i detta fall kansliet på friidrott@kfumorebrofriidrott.se. Annars kommer Pastasallad, Hamburgare, Korv, Kaffe, Frukt, Godis m.m finnas till försäljning. Vi tar emot betalning med swish, kort och kontant.

Boende: Boendebjudande via Elite Stora Hotellet ses på Örebro Indoor Games hemsida: <http://www.kfumorebrofriidrott.se/nyheter/?ID=17960&NID=627178>

Tidsprogram och PM: Lägg ut på hemsidan senast på kvällen måndag 6 januari. Fjölårets tidsprogram ligger kvar på hemsidan till och med anmälningstidens utgång som ett stöd för ungefär när grenarna kommer starta.

Hemsida: <http://www.kfumorebrofriidrott.se/start/?ID=17959>

Global Sport finns på plats och säljer idrottsartiklar

Varmt välkomna önskar

KFUM Örebro Friidrott

