

Tidsprogram Örebro Indoor Games

Lördag 10 januari 2026

Glöm inte digital avprickning i alla löpgrenar på Webathletics.se på tävlingsdagen

Missad avprickning kan innebära att man inte får starta.

Klockan	Löpning	Höjd 1	Grop 3	Grop 2	Kula	Stav	Klockan
10:00	60m H F13 försök (21)	P12 (8)			P15 (12)		10:00
10:12	60m H F12 försök (10)						10:12
10:25	60m H P13 försök (9)						10:25
10:30			F13 Längd pool B (17)	F13 Längd pool A (17)			10:30
10:35	60m H F14 försök (11)						10:35
10:50	60m H F17 försök (9)						10:50
11:05	60m H P15 FINAL (8)				P13 (12)		11:05
11:10	60m H P14 FINAL (6)						11:10
11:15	60m H K FINAL (4)	F15 (6)					11:15
11:25	60m H M+P19 FINAL (1+3)						11:25
11:30			P17 Längd (12)			K (2) + F17 (8)	11:30
11:35	60m H F12 FINAL						11:35
11:40	60m H F13 FINAL						11:40
11:47	60m H P13 FINAL						11:47
11:52	60m H P12 FINAL (8)			F12 Längd (20)			11:52
12:00	60m H F14 FINAL						12:00
12:05	60m H F15 FINAL (8)						12:05
12:10					P12 (9)		12:10
12:12	60m H F17 FINAL						12:12
12:20	60m H K Extralopp	P15 + P14 (4+16)					12:20
12:30	60m H P17 FINAL (3)						12:30
12:40	60m H M+P19 (Extralopp)						12:40
13:00			M Längd (11)				13:00
13:10	400m F17 (3)				F13 (21)		13:10
13:15	400m P17 (5)			F15 Längd (25)			13:15
13:25	800m K (4)						13:25
13:30	800m M (9)						13:30
13:40	200m F12 (19- 5H)					M (4)	13:40
13:55	200m P12 (16- 4H)						13:55
14:10	200m F13 (24- 6H)	F14 (8)					14:10
14:20			K+F17 Längd (5+7)				14:20
14:30	200m P13 (23- 6H)				F12 (19)		14:30
14:40				P15 Längd (14)			14:40
14:50	200m P14 (14- 4H)						14:50
15:05	200m F14 (21- 6H)						15:05
15:25	200m F15 (22- 6H)	P13 (18)					15:25
15:35						P17 (6)	15:35
15:45	200m P15 (14- 4H)		F14 Längd (14) pool A	F14 Längd pool B (12)			15:45
15:50					P14 (14)		15:50
16:00	200m M (23- 7H)						16:00
16:20	200m K (22- 7H)						16:20
16:50	3000m M + K (4+1)						16:50