

Tidsprogram Örebro Indoor Games

Söndag 11 januari 2026

Glöm inte digital avprickning i alla löpgrenar på Webathletics.se på tävlingsdagen

Missad avprickning innebär att man inte får starta.

Klockan	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Grop 3	Grop 2	Kula	Stav	Klockan
10:00	F10 60m (7) Trekamp				P15 Tresteg (11)	F14 (18)	P13 (11)	10:00
10:04	F11 60m (8) Trekamp							10:04
10:08	F12 60m försök (21)							10:08
10:20	F13 60m försök (32)	P17 (13)		F10+F11 Längd (7+8) Trekamp				10:20
10:30								10:30
10:36	P10 60m (14) Trekamp							10:36
10:45	P12 60m försök (19)							10:45
10:57	P13 60m försök (27)							10:57
11:00				P10 Längd (14) Trekamp				11:00
11:15	P14 60m försök (22)				F17+F15 Tresteg (6+15)	F10+F11 (7+8) Trekamp		11:15
11:30	P11 60m (12) Trekamp							11:30
11:40	F12 60m FINAL							11:40
11:45	F13 60m FINAL							11:45
11:50	P12 60m FINAL							11:50
11:55	P13 60m FINAL			P11 Längd (12) Trekamp		P10 (14) Trekamp		11:55
12:00	P15 60m försök (15)	M (9)	F12 (12)					12:00
12:10	P14 60m FINAL							12:10
12:15	F14 60m försök (22)							12:15
12:30	F15 60m försök (19)						F14+ F13 (7+5)	12:30
12:45	F17 60m försök (16)					P11 (12) Trekamp		12:45
12:55	P17 60m försök (19)			P14 Längd (23)				12:55
13:10	K 60m försök (14)				P12 Längd (21)			13:10
13:20	M 60m försök (23)					K (4)		13:20
13:40	F15 60m FINAL							13:40
13:45	P15 60m FINAL	F13 (25) pool A	F13 (pool B)					13:45
13:50	F14 60m FINAL							13:50
13:55	F17 60m FINAL							13:55
14:00	P17 60m FINAL					F15 (10)		14:00
14:10	K 60m FINAL							14:10
14:15	M 60m B-final							14:15
14:20	M 60m A-FINAL							14:20
14:30				M+K Tresteg (7+1)	P13 Längd (26)			14:30
14:50	1500m M+ P17+ F17 (11+2+1)							14:50
15:00						F17 (11)	F15+ P15+ P14 (5+5+3)	15:00
15:05	600m F12 (14)							15:05
15:12	600m P12 (13)							15:12
15:20	600m P13 (11)	K+ F17 (6+3)						15:20
15:28	600m F13 (8)							15:28
15:35	400m M (8)			P17 tresteg (6)				15:35
15:45	400m K (6)							15:45
15:55	1000m F15+F14 (6+4)							15:55
16:00						M+ P19+ P17 (2+3+4)		16:00
16:03	1000m P14 (6)							16:03
16:10	1000m P15 (7)							16:10